

Peshawarin hiippakunnan terveydenhoitotyö vahvistaa vammaisten ja naisten hyvinvointia

Yhteistyökumppani: Pakistanin kirkon Peshawarin hiippakunta

Hankkeen kuvaus lyhyesti: Peshawarin piispa Humphreyn sanoin: ”Kirkko taistelee olemassaolostaan Pakistanissa.” Hiippakunnan terveydenhoitotyö on sellaista työtä ja sellainen todistus, jota ympäröivä yhteiskunta kuuntelee ja jota se arvostaa.

Pakistanissa on erittäin korkea äitiys ja lapsikuolleisuus. Levottomassa, Afganistanin rajalla sijaitsevassa Khyber Pakhtunkhwan maakunnassa, jossa Peshawarin hiippakunta pääasiassa sijaitsee, äitiyskuolleisuusluvut ovat maakuntien vertailussa Pakistanin toiseksi synkimmät. Koko maan äitiyskuolleisuus on 178/100 000 synnytystä/vuosi, Peshawarin hiippakunnan maakunnassa luku on noin 350 ja Suomessa 3. Naisen oikeus perhesuunniteluun ei ole itsestään selvyyttä. Alue on köyhää eikä kaikilla ole varaa kalliimpiin terveydenhuoltopalveluihin.

Alueen vähävaraisilla asukkailla, erityisesti naisilla ja lapsilla, on mahdollisuus **Risalpurin terveysasemalla** sairaanhoitoon, ennalta ehkäiseviin äitiys- ja lastenneuvolapalveluihin, lisääntymisterveydenhuoltoon (erityisesti perhesuunnitteluun). Yhteisöön pyritään vaikuttamaan terveyskasvatusohjelmilla.

Peshawarin hiippakunnan ylläpitämä Risalpurin klinikka tekee yhteistyötä Pakistanin tuberkuloosiyhdistyksen, Pakistanin perhesuunnitteluyhdistyksen ja kansainvälisen rokotosohjelman kanssa.

Kirkon ylläpitämä **erityislasterien päivätoiminta** ja myös aikuisia vammaisia kuntouttavaa **fysioterapiakeskus** ja ortoosipaja palvelee yhteisönsä heikoimpia. Päivätoimintakeskuksessa lapset voivat opiskella, samalla kun he saavat apua, tukea ja kuntoutusta. Päivätoimintakeskus tarjoaa tukea myös vanhemmille. Se pyrkii vaikuttamaan myös yhteisön käsityksiin vammaisuudesta.

Toiminta ja tulokset raportointiaikana 7-12/2018

Risalpurin terveysasema: Risalpurin klinikan työn keskiössä ovat naiset ja lapset. Heidän asemansa Pakistanissa on hauras. Pitkäaikainen tavoite on vaikuttaa alueen synkkiin äitiyskuolleisuuslukuihin.

Terveysasema tarjoaa neuvola-, laboratorio-, ultraääni- ja röntgenpalveluita sekä terveys- ja hygienia-tietoa.

Perhesuunnittelu on edelleen vaiettu asia. Uskonnollisista syistä perhesuunnittelu ei ole kaikkialla hyväksyttyä, vaikka perhesuunnitteluun liittyvät terveydelliset haasteet ovat yleisesti tiedossa. Risalpurin klinikalla on opittu keskustelemaan asiasta yhteisön hyväksymällä tavalla. On tärkeää saada myös miehet mukaan perhesuunnitteluun. Klinikalla pyritään vaikuttamaan siihen, että molemmilla puolisoilla olisi yhtäläinen sananvalta perhesuunnittelussa. Pitempi synnytysten väli ja pienempi lapsimäärä sekä laadukas äitiysneuvola vähentävät äitiyskuolleisuutta.

Klinikalle on palkattu gynekologi, minkä uskotaan vaikuttavan positiivisesti klinikan toimintaan. Alueella oli afganistanilaisten pakolaisten asuinalue, josta tuli potilaita klinikalle. Se siirrettiin muualle, joten kävijämäärät vähenivät. Nyt seuraamme, miten alueen väestö käyttää palveluja.

Vaikka väestönkasku on Pakistanissa ongelma, myös lapsettomuus on erittäin vaikea asia perheelle. Gynekologin avulla on pystytty hoitamaan 15 lapsettomuudesta kärsivää perhettä.

Risalpurin klinikan ympäristössä järjestettiin neljä klinikan ulkopuolelle suuntautunutta ”Healt Campiä”, joista kaksi kirkkotiloissa. Lääkärin johdolla toiminut tiimi hoiti ja antoi neuvontaa 500 kävijälle.

Erityislasten päivätoiminta ja fysioterapiakeskus Vammaisten lasten päivätoimintakeskus tarjoaa perusopetusta 34 lapselle, käyttäytymisterapiaa 20 lapselle, puheterapiaa 32 lapselle, toimintaterapiaa, ammattikoulutusta ja vanhemmille tarkoitettuja keskusteluryhmiä. Tämän lisäksi annetaan tukea ja terapiaa kauempana asuville lapsille ja perheille. Kotikuntoutuksessa oli 60 lasta. Fysioterapiakeskus palvelee lasten lisäksi myös aikuisia. Päivätoimintakeskuksen toiminnan perustana ovat yhteisöön pohjautuvat kuntoutusmenetelmät ja kotona tehtävät terapiat. Keskus pyrkii vaikuttamaan sekä lasten perheeseen, että laajempaan yhteisöön ja yhteiskuntaan. Keskus tarjoaa perheneuvontaa, kuntoutusta ja tietoa vammaisuuteen liittyen.

Keskuksen henkilökunta on osaavaa ja käytännössä keskus toimii vastaavanlaisia palveluita antavien valtion ja yksityisten yksiköiden resurssipankkina ja koulutuskeskuksena. Heillä on myös harjoittelijoita oppimassa vammaistyötä.

Keskeistä keskuksen työssä on perhekeskeisyys lapsikeskeisyyden sijaan. Keskus tarjoaa monenlaisia palveluita, jotka koskettavat vammaisen lisäksi koko perhettä. Esim. vanhempien neuvonta ja erilaiset koulutuskurssit, kuten stressinhallinta, puhe- ja liikuntaterapia ja erityisopetus. Vanhempia tavataan säännöllisesti vähintään kerran kuukaudessa. Vanhemmat ovat perustaneet myös oman yhdistyksen.

Yhteisöön ja päättäjiin pyritään vaikuttamaan. Viime vuonna oli 6 tilaisuutta, jossa oli mukana myös valtakunnallisia ja paikallisia päättäjiä.

Yhteisöä on saatu mukaan keskuksen toimintaan. 175 euron suuruisella lahjoituksessa saa nimensä kaiverrettua metallilevylle keskuksen seinään. Halutessaan voi ottaa kummioppilaan 3, 6 tai 12 kuukaudeksi.

Kuva vaikuttamistilaisuudesta



Kiitos teille, jotka tuette ja muistatte rukouksin niitä, jotka ovat heikoimpia. Erityislapset ja heidän perheensä ovat kovilla kaikkialla maailmassa. Jos yhdenkin äidin tai lapsen henki säästyisi asianmukaisilla neuvolapalveluilla, työ ei olisi turhaa.